



2014-06-17

965-39(22.1.14)

PANEVĖŽIO SPORTO VIDURINĖ MOKYKLA

Biudžetinė įstaiga, Liepų al. 2, Panevėžys,
tel./faks. (8-45) 58 23 35, el.p. rastine@senvages.panevezys.lm.lt,
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 303283300

Panevėžio miesto savivaldybės administracijos
švietimo skyriaus vedėjo pavaduotojui
p. E. Kuchalskiui

2014-06-16 Nr. SD-14

DĖL MOKINIŲ MAITINIMO

Panevėžio sporto vidurinėje mokykloje nuo 2014 m. rugsėjo 1 d. mokysis apie 170 šeštų – vienuoliktų klasių mokinių. Šių mokinių maitinimui planuojamos lėšos maisto produktams: gyvenantiems mokyklos bendrabutyje – 20 Lt dienai (pusryčiai, pietūs, pavakariai, vakarienė) ir negyvenantiems bendrabutyje – 7 Lt dienai (pietūs). Gyvenančių mokyklos bendrabutyje mokinių maitinimui lėšos skiriamos Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro nustatyta tvarka (tikslinė dotacija). Negyvenančių mokyklos bendrabutyje mokinių maitinimui lėšas turėtų skirti mokyklos steigėjas.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2011 m. rugsėjo 6 d. įsakymu Nr. V-1642 „Dėl apmokejimo už maitinimą mokinių, gyvenančių bendrojo ugdymo mokyklos bendrabutyje, tvarkos aprašo patvirtinimo“, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokykloje ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ t e i k i a m e galimus mokinių maitinimo įkainius (valgiaraščius).

PERIDEDAMA. Valgiaraščio projektai, 3 variantai, 3 lapai.

Pagarbiai
Direktorius

Kazimieras Armonavičius

Romana Šutinienė, raštinės sekretorė, tel.: 8 691 98067

VALGIARAŠTIS

Projektas
I variantas

2014 m.

d.

Recepto Nr.	Gaminio pavadinimas	Išeiška	Kaina	Kcal
Pusryčiai				
kalk	Sausi pusryčiai	150	2,39	383,50
007	Virintas pienas	200	0,44	111,40
kalk	Balinta kava	200	0,37	95,272
kalk	Keptas sumuštinis su pieniška dešra, fermentiniu sūriu	80	1,23	158,674
005	Švieži vaisiai (bananai)	200	0,89	194,00
	Viso:		5,32	942,846
Pietūs				
221/81	Daržovių sriuba su žirneliais	200/10	0,67	87,767
642/81	Kiaulienos Plovas	100/300	3,10	604,93
kalk	Šviežių daržovių salotos	150	1,00	134,03
018	Vynuogių sultys	2/200	1,80	160,71
005	Švieži vaisiai (bananai)	200	0,89	194,00
001	Duona ruginė	60	0,21	127,20
	Viso:		7,67	1308,637
Pavakariai				
001	Mineralinis vanduo	1/500	1,45	-
018	Sultys multivitaminų	200	0,92	88,00
007	Varškės sūrelis „Pino“	2/40	1,40	300,00
	Viso:		3,77	388,00
Vakarienė				
467/81	Omletas natūralus	300	1,60	424,428
kalk	Šviežių daržovių salotos	100	0,50	75,41
001	Duona ruginė su sviestu	60/20	0,66	281,96
001	Sausainiai arbatiniai	35	0,24	154,595
1009/81	Arbata su cukrumi	2/200	0,24	80,00
	Viso:		3,24	1016,393
Viso sumoje: 20,00 lt				
Viso kcal: 3655,876				

VALGIARAŠTIS

Projektas
II variantas

2014 m.

d.

Recepto Nr.	Gaminio pavadinimas	Išėiga	Kaina	Kcal
Pusryčiai				
405/81	Grikių kruopų košė su sviestu	300/50	1,64	558,276
007	Varškė su uogiene, grietine	150/30/30	2,44	433,00
001	Batonas su sviestu	70/20	0,53	200,58
1009/81	Arbata su cukrumi	2/200	0,24	80,00
005	Švieži vaisiai	200	0,89	199,80
	Viso:		5,74	1471,656
Pietūs				
208/81	Agurkinė sriuba	200/10	0,53	130,055
610/81	Keptas karbonadas	100	2,33	303,322
433/81	Virti makaronai	150	0,32	300,83
81/81	Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, aliejumi	150	1,00	113,115
018	Sultys vynuogių	2/200	1,80	160,71
005	Vynuogės	150	1,86	113,115
001	Duona ruginė	60	0,21	154,62
	Viso:		8,05	1275,767
Pavakariai				
001	Mineralinis vanduo	1/500	1,45	-
018	Sultys multivitaminų	200	0,92	88,00
007	Jogurtas natūralus	1/125	1,09	99,00
	Viso:		3,46	187,00
Vakarienė				
573/81	Pieniškės dešrelės	180	1,44	398,42
405/81	Avižinių dribsnių košė	150	0,33	362,50
80/81	Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,53	126,938
001	Duona ruginė	60	0,21	151,80
1009/81	Arbata su cukrumi	2/200	0,24	80,00
	Viso:		2,75	1119,658
Viso sumoje: 20,00 lt				
Viso kcal: 4054,081				

VALGIARAŠTIS

2014 m.

d.

Projektas
III variantas

Recepto Nr.	Gaminio pavadinimas	Išeiška	Kaina	Kcal
Pusryčiai				
kalk	Makaronai su varške, sviestu	350	1,45	608,688
1009/81	Arbata su cukrumi, citrina	2/200	0,40	88,00
001	Batonas su sviestu	70/20	0,53	200,58
005	Obuoliai	150	0,42	72,60
	Viso:		2,80	969,868
Pietūs				
224/81	Bulvių sriuba su jautienos mėsos file	200/18	0,77	188,30
599/81	Troškinta jautienos mentė	100/100	3,57	604,13
405/81	Grikių kruopų košė	150	0,35	164,475
25/83	Morkų – kopūstų salotos su majonezu	150	0,77	190,54
001	Duona ruginė	60	0,21	127,20
018	Sultys bananų	2/200	1,80	184,60
005	Vynuogės	150	1,86	113,115
001	Duona ruginė	60	0,21	127,20
	Viso:		9,33	1596,96
Pavakariai				
001	Mineralinis vanduo	1/500	1,45	-
018	Sultys multivitaminų	1/200	0,92	88,00
007	Sūrio lazdelės „Pik-nik“	2/21	1,00	124,00
	Viso:		3,37	212,00
Vakarienė				
519/81	Kepta žuvis	125	2,44	312,63
405/81	Virti ryžiai	100	0,23	117,48
58/81	Šviežių pomidorų salotos su aliejumi	100	0,52	89,92
005	Meduoliai	100	0,70	336,00
001	Duona ruginė	60	0,21	151,80
1009/81	Arbata su cukrumi, citrina	2/200	0,40	88,00
	Viso:		4,50	1095,83
Viso sumoje: 20,00 lt				
Viso kcal: 3874,658				