



**PANEVĖŽIO MIESTO 2021–2025 METŲ SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS PROGRAMOS
VYKDYMO ATASKAITA UŽ 2025 METUS**

Panevėžio miesto savivaldybės taryba 2021 m. balandžio 29 d. patvirtino Panevėžio miesto 2021 – 2025 m. savižudybių prevencijos programą (toliau – Programa), kurios paskirtis – išvengti mirčių dėl savižudybių stiprinant visų miesto gyventojų ir atskirų pažeidžiamų grupių psichinę sveikatą, skatinant savivaldybėje veikiančių įstaigų ir organizacijų bendradarbiavimą ir tarpusavio veiksmų koordinavimą, gerinant teikiamos pagalbos prieinamumą ir kokybę.

Programa parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos Seimo patvirtinta Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategija (TAR, 2014-07-01, Nr. 9403), Lietuvos Respublikos Vyriausybės patvirtinta Nacionaline visuomenės sveikatos priežiūros 2016–2023 metų plėtos programa (TAR, 2015-12-16, Nr. 19827) ir Sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtintu Nacionaliniu savižudybių prevencijos veiksmų 2020–2024 metų planu (TAR, 2020-09-09, Nr. 18938).

Programos įgyvendinimas. Įgyvendinant Programą dalyvavo Panevėžio miesto savivaldybės administracija, Panevėžio miesto savivaldybės asmens ir visuomenės sveikatos, socialinės priežiūros ir švietimo paslaugas teikiančios įstaigos, mieste veikiančios nevyriausybines organizacijos. Prie Programos vykdymo ir savižudybių skaičiaus Panevėžio mieste mažinimo aktyviai prisidėjo Respublikinė Panevėžio ligoninė (toliau – RPL), Panevėžio pedagoginė psichologinė tarnyba (toliau – PPT), Panevėžio apskrities vyriausiasis policijos komisariatas, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Vidaus reikalų ministerijos Panevėžio priešgaisrinė gelbėjimo valdyba, Panevėžio miesto ugdymo įstaigos (toliau – Ugdymo įstaigos), Panevėžio miesto savivaldybės administracijos švietimo skyrius (toliau – Švietimo skyrius), Respublikinio priklausomybių ligų centro Panevėžio filialu (toliau – RPLC), Asociacija „Artimiems“ ir kitos miesto įstaigos, nevyriausybines organizacijos.

Programos įgyvendinimą prižiūri ir organizuoja Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras).

Programa įgyvendinama iš Panevėžio miesto savivaldybės biudžeto lėšų, valstybės biudžeto, teritorinių ligonių kasų ir kitų finansavimo šaltinių.

Programos tikslas – siekti, kad mirtingumo dėl savižudybių rodiklis Panevėžio mieste nevirsytų 15 atvejų 100 tūkstančių gyventojų iki 2025 metų.

Programos uždaviniai:

1. stiprinti miesto gyventojų pozityvią psichikos sveikatą ir mažinti stigmą;
2. užtikrinti psichologinės paramos teikimą konkrečioms prioritetinėms gyventojų grupėms;
3. laiku atpažinti savižudybės grėsmę patiriantį žmogų ir nusiųsti pas psichikos sveikatos specialistą;
4. teikti kompleksiškas ir kokybiškas paslaugas savižudybės krizę išgyvenantiems asmenims;
5. užtikrinti efektyvų savižudybių prevencijos sistemos Panevėžyje funkcionavimą.

Situacija Panevėžio miesto savivaldybėje. 2025 metų duomenys dar nėra oficialiai paskelbti. Remiantis turimais duomenimis, 2024 m. Panevėžio mieste fiksuota 17 savižudybių, tai yra 24.4 mirčių nuo savižudybės 100tūkst. gyventojų. Šis rodiklis yra šiek tiek didesnis už šalies vidurkį (Lietuvos vidurkis 19,6 atvejų 100tūkst. gyventojų). Nuo 2013 m. Panevėžio miesto savižudybių rodiklis yra sumažėjęs pusantro karto (nuo 37.9 atvejų 2013 m.), tačiau nuo 2022 m. matomas padidėjimas, ypač tarp vyrų bei 50-65 ir vyresnių nei 65 amžiaus grupėse, todėl svarbu tęsti ir stiprinti prevencines priemones bei psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą.

Siekiant geriau suprasti situaciją ir efektyviau kovoti su savižudybėmis, analizuojami naujausi duomenys, bendradarbiaujama su organizacijomis, įstaigomis, bendruomenėmis. Biure nuo 2024 m. dirba savižudybių prevencijos koordinatorius, kuris stiprina bendradarbiavimą tarp įstaigų, o tai prisideda prie savalaikės pagalbos savižudybių riziką patiriantiems, ar ja susijusiems asmenims.

Įgyvendinant Programą Biuras vykdė daug veiklų, skirtų užtikrinti Programos uždavinių įgyvendinimą. LR Sveikatos apsaugos ministerijos prioritinės srities „Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas“ bei Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos Savižudybių prevencijos programos įgyvendinimo veiklos vyko sklandžiai. Ugdymo įstaigos vykdė psichikos sveikatos raštingumo mokymus savo bendruomenėms, patyčių ir smurto prevencijos programas.

Biuro vykdytos veiklos. Ankstyvoji intervencija, skirta nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis - 49 asmenys sėkmingai baigė programą. Priklausomybės konsultantų paslaugų teikiamo savivaldybėje organizavimas - 919 konsultacijos 104 asmenims. Organizuoti savižudybių prevencijos mokymai gyventojams - 282 asmenys sudalyvavo baziniuose savižudybių prevencijos mokymuose, 31 asmuo savižudybės grėsmės intervencijos mokymuose. Vykdytas psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas, psichologinės gerovės paslaugos. Buvo organizuojami mokyklų darbuotojų kompetencijų psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai, kuriuose dalyvavo 36 mokyklų darbuotojai. Socialinio recepto iniciatyvų paslaugų organizavimas - paslaugomis pasinaudojo 207 socialinio recepto dalyviai. Savižudybės prevencijos, intervencijos ir postvencijos paslaugų koordinavimas - 1161 koordinatoriaus darbo valandos.

Įgyvendinant veiklas iš Specialiosios programos, buvo įgyvendinami savivaldybės Savižudybių prevencijos programos renginiai - 88 renginiai, kuriuose dalyvavo 1909 dalyviai. Taip pat buvo teikiamos atvejo vadybininko paslaugos - suteikta 121 tikslinė konsultacija. Buvo suorganizuota 20 supervizijų specialistams (psichologams, soc. darbuotojams, spec. pedagogams), kuriuose dalyvavo 184 dalyviai. Siekiant pagerinti krizių valdymo organizavimą, buvo apmokytos krizių įveikimo komandos bendruomenėje - 6 apmokytos įstaigos. Vyrams, patiriantiems krizes buvo teikiamos paslaugos - suorganizuotos 2 grupės, kuriose paslaugas gavo 160 vyrų. Suorganizuotas Savižudybių prevencijos dienos minėjimas, kuriame dalyvavo 95 dalyviai. Atsižvelgiant į poreikį, buvo teikiama emocinė parama vyresnio amžiaus gyventojams - suorganizuotos 32 grupės, kuriose dalyvavo 565 dalyviai. Buvo suplanuotas ir įgyvendintas savižudybių intervencijos renginys ir 2 savižudybių prevencijos mokymai (viso 3), kuriuose dalyvavo 79 dalyviai. Viena iš veiklų, turinčių tęstinumą buvo filmų peržiūra su psichologu - 2025 metais buvo įgyvendinta 10 filmų peržiūrų, kuriose dalyvavo 751 dalyvis. Renginys „Senjorai pasitinką vasarą“, skirtas Senjorų dienai paminėti, įtraukė 184 dalyvius. Taip pat buvo atnaujinta Savižudybių prevencijos programa. Suorganizuota 12 renginių, skirtų psichoaktyviųjų medžiagų prevencijai. Taip pat žygis, skirtas emocinei sveikatai gerinti, pritraukęs 529 dalyvius.

Panevėžio miesto savižudybių
prevencijos 2021–2025 metų
programos ataskaitos už 2025 metus
1 priedas

Lentelė Nr. 1. Savižudybių prevencijos 2021 – 2025 metų programos vykdymo 2025 metų rezultatai.

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
1. Miesto gyventojų pozityvios psichikos sveikatos stiprinimas ir stigos mažinimas.			
1.1. Pozityvios psichikos sveikatos stiprinimo iniciatyvos	1.1.1. Mokymai bendruomenių nariams – psichikos sveikatos raštingumo mokymai	Ugdymo įstaigų atstovai pagal poreikį dalyvavo baziniuose savižudybių prevencijos ar kituose mokymuose, skirtuose didinti kompetenciją psichikos sveikatos raštingumo srityje.	Ugdymo įstaigos, Švietimo skyrius
	1.1.2. Ugdymo įstaigų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas	Biuras 2025 m. organizavo mokyklų bendruomenių gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimo mokymus 3 ugdymo įstaigoms.	Biuras
	1.1.3. Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams programa	2025 m. Biuras neorganizavo mokymų Panevėžio miesto įmonėse, nes programa nebevykdoma.	Biuras
	1.1.4. Vyrų psichinės sveikatos stiprinimo programa	Vyrų psichikos sveikatai stiprinti Biuras organizavo vyrų savitarpio paramos ratą „Gentis“, kuris skirtas pilnamečiams vyrams. Naudojantis ekspertų metodais, vienas kito palaikymu, vyrai galėjo tapti emociškai atsparesni, sparčiau sieki užsibrėžtų tikslų, pozityviai keisti save ir savo aplinką, geros savijautos vertinimo rezultatai rodo, kad vyrai, baigę grupę, jaučiasi žymiai geriau. Vyko dvi grupės, jas baigė 20 vyrų. Vyrų savijauta po užsiėmimų pagerėjo daugiau kaip 30 proc.	Biuras
	1.1.5. Pozityvaus požiūrio į psichikos sveikatą stiprinimas	2025 metais Biuras organizavo labai populiarią filmų peržiūros programą ir diskusiją su psichologu. Tai nemokamos filmų peržiūros, pokalbiai apie kiną ir emocinę savijautą. Kino centras „Garsas“ rodė 10 filmų, kuriuos	Biuras

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
		lydėjo susitikimai ir aptarimai su psichologais. Susitikimai vyko kino teatre ir lauko erdvėse Panevėžio mieste. Dešimtyje filmų apsilankė 751 asmuo. 2025 m. organizuoti du žygiai emocinei sveikatai gerinti, kuriuose dalyvavo 529 Panevėžio miesto gyventojai. Organizuoti žygiai: „Žygiuok! Kaip mes" ir Kalėdinis pėsčiųjų žygis į Berčiūnus.	
1.2. Rizikingos elgsenos mažinimo iniciatyvos	1.2.1. Ankstyvosios intervencijos programa vaikams	Biuras kartu su PPT vykdė ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, programą, kurią baigė 49 jaunuoliai. Asmenų, baigusių programą, dalis pasiekta 101 proc. 2023 m. suburtos 5 grupės, organizuota 23 veiklų, dalyvavo 58 dalyvių / įteikta 50 pažymėjimų. 2024 m. suburtos 6 grupės, organizuota 24 veiklų, kuriose dalyvavo 66 dalyviai / įteikta 50 pažymėjimų. 2025 m. suburtos 6 grupės, organizuota 24 veiklų, kuriose dalyvavo 66 dalyviai / įteikta 49 pažymėjimų.	Biuras, PPT
	1.2.2. Patyčių ir smurto prevencijos programos mokyklose	Mokyklos įgyvendina įvairias smurto ir patyčių prevencijos programas, mini Pasaulinę savižudybių prevencijos dieną, savaitę be patyčių ir pan.	Ugdymo įstaigos, Švietimo skyrius, PPT
1.3. Stigmos mažinimo iniciatyvos	1.3.1. Mokymai bendruomenėms – savižudybių galima išvengti (1,5 val.)	Biuras vykdė Bazinius savižudybių prevencijos mokymus. Apmokytas 282 bendruomenių nariai.	Biuras
	1.3.2. Atviros psichiatrijos mėnesio minėjimas	Biuras organizavo Savižudybių prevencijos dienos minėjimą rugsėjo 10 dieną, vyko dviračių žygis, 60 dalyvių dalyvavo įvairiose Biuro veiklos užsiėmimuose. Dalinta informacija, kur Panevėžyje teikiama psichologinė pagalba bei kaip galima stiprinti savo psichikos sveikatą. Renginį užbaigė koncertas.	Biuras

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
2. Psichologinės paramos teikimas konkrečioms prioritetinėms gyventojų grupėms.			
2.1. Psichologinė parama miesto gyventojams ir psichinės sveikatos stiprinimas	2.1.1. Skubi psichologinė pagalba vaikams ir suaugusiems po krizinio įvykio	PPT organizavo skubias konsultacijas po krizinio įvykio pagal poreikį. RPL skubią psichologinę pagalbą teikia esant poreikiui.	RPL, PPT
	2.1.2. Paramos grupės išgyvenantiems netektis ir praradimus (sergančių psichikos liga artimieji, išgyvenantys skrybas, sergantys onkologine liga ir kt.)	2025 metais vyko ilgalaikės savitarpio pagalbos grupių neįgaliesiems, nėščiosioms, demencija sergančiųjų artimiesiems, žmonėms, susiduriantiems su stresu, tėvams, akliems bei silpnaregiams, diabetu sergantiesiems ir kt.	Biuras
	2.1.3. Grupiniai psichologo užsiėmimai	Biuras organizavo ir teikė psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas. Dalyvių tikslinė grupė Panevėžio miesto gyventojai, kurie kreipėsi dėl įvairių priežasčių (netektys, tarpasmeniniai konfliktai, darbo netekimas ar finansinės problemos, ligos, vienišumas, savišvieta ir pan.). Taip pat pravesta 1169 val. grupinių užsiėmimų, kuriuose dalyvavo 414 unikalių dalyvių. 2025 metais vyko grupės neįgaliesiems, nėščiosioms, demencija sergančiųjų artimiesiems, tėvams, žmonėms, susiduriantiems su stresu, paaugliams, akliems bei silpnaregiams, diabetu sergantiesiems ir kt. Užsiėmimai vyko dailės terapijos, pykčio valdymo, emocijų pažinimo, atsipalaidavimo, bendradarbiavimo stiprinimo ir kitomis temomis.	Biuras
2.2. Psichologinė parama išgyvenantiems	2.2.2. Savitarpio pagalbos grupės patyrusiems artimojo netektį dėl savižudybės (suaugusiesiems)	Asociacijos „Artimiesiems“ psichologė 2025 m. suorganizavo 12, 2 valandų trukmės užsiėmimų grupei, skirtai nusižudžiusiųjų artimiesiems.	Asociacija „Artimiesiems“

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
artimojo savijudybę	2.2.3. Informacijos apie asociacijos „Artimiems“ veiklą sklaida (skirta šviesti nusižudžiusių artimųjų bendruomenę, padėti greičiau surasti tinkamą pagalbą)	Dalinti lankstinukai apie pagalbą nusižudžiusių artimiesiems ir kitą psichologinę pagalbą Panevėžio mieste.	Biuras
2.3. Psichologinė parama priklausomybės ligomis sergantiems žmonėms ir jų artimiesiems	2.3.1. Priklausomybių konsultanto konsultacijos	Biuras organizavo priklausomybių konsultanto paslaugų teikimą, kurių buvo suteikta 99 asmenims. Konsultavimo procesas yra dažnu atveju ilgalaikė palaikomoji pagalba, todėl dauguma klientų paslaugas gavo daugiau nei 1 kartą. Iš viso buvo suteikta 919 konsultacijų. Priklausomybių konsultanto konsultacijų skaičiaus rodiklis pasiektas daugiau nei 100 proc.	Biuras
	2.3.2. Savitarpio pagalbos grupės priklausomiems žmonėms ir jų artimiesiems	Savitarpio pagalbos grupės nepateikia tikslų susitikimų ir/ar dalyvių skaičiaus, tačiau įvardina, kad yra anoniminės ir aktyvios.	SAV, AN, AA
2.4. Psichologinė parama vyresnio amžiaus asmenims (65+ metų)	2.4.1. Psichologinė parama namuose vyresnio amžiaus asmenims	Biure vykdoma Socialinio recepto programa, skirta vyresnio amžiaus asmenims. Biuras organizavo įvairius užsiėmimus, skatinant vyresnio amžiaus žmones bendrauti, geriau pažinti save, ieškoti būdų, kaip padėti sau. Taip pat šios programos rėmuose, Socialinio recepto koordinatorius dalyvius skatino dalyvauti kitų miesto įstaigų rengiamose veiklose. Socialinio recepto programoje dalyvavo 206 unikalūs asmenys.	Biuras
2.5. Psichologinė parama krizinio įvykio paveiktoms bendruomenėms	2.5.1. Mokymai mokyklų krizių komandoms – krizių valdymas mokyklose	PPT organizavo renginius, kuriuose dalyvavo mokyklų VGK, krizių komandų ir bendruomenių nariai.	PPT
	2.5.2. Krizių įveikimo komandų darbas mokyklose	PPT bendradarbiavo ir teikė pagalbą mokyklos krizių komandoms įveikiant krizes mokyklose pagal poreikį, pagal mokyklų pasikreipimą.	PPT

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
	2.5.3. Krizių įveikimo komandos darbas bendruomenėje (krizių valdymo mokymai Panevėžio įstaigoms ir įmonėms)	Biuras organizavo krizių valdymo mokymus įmonėms, kurių metu įmonių vadovai ir personalo specialistai buvo paruošti valdyti įvairaus profilio krizes bei pasiruošė individualius krizių valdymo planus. Vyko 8 valandų mokymai, apmokyti 6 Panevėžio mieste įsikūrusių įmonių vadovai ir personalo specialistai.	VSB
	2.5.4. Krizių valdymo planų Panevėžio įstaigoms ir įmonėms parengimas	Biuras vykdė krizių įveikimo mokymus Panevėžio miesto įmonėms/įstaigoms. Mokymuose dalyvavo 6 įstaigos ir 11 administracijos asmenų. Po mokymų įstaigų administracijos individualiai ruošėsi krizių valdymo planus.	Biuras
3. Savizudybės grėsmę patiriančio žmogaus savalaikis atpažinimas ir jo nusiuntimas pas psichikos sveikatos specialistą.			
3.1. Mokymai bendruomenių nariams, kurie dažniausiai pirmieji susiduria su savizudybės grėsmę patiriančiu žmogumi	3.1.1. Mokymai bendruomenių nariams „Baziniai savizudybių prevencijos mokymai“	Biuras organizavo Bazinius savizudybių prevencijos mokymus. Tikslas - gerinti žinias apie savizudybės ir savizudybės grėsmės reiškinius, stiprinti žinias ir gebėjimus, kaip atpažinti savizudybės grėsmės ženklus, užmegzti ir palaikyti ryšį su savizudybės grėsmę patiriančiu asmeniu bei nusiųsti savizudybės riziką patiriantį asmenį gauti pagalbą. 2025 m. baigė 19 grupių, viso 282 dalyviai.	Biuras
	3.1.2. Mokymai pagalbos teikėjams „Pirmoji pagalba savizudybės krizės atveju“ (16 val.)	2025 m. Biuras organizavo Intervencijos dėl savizudybės grėsmės mokymus, kuriuos baigė 31 dalyvis. Mokymų tikslas - gerinti žinias apie savizudybių ir savizudybės grėsmę patiriančio asmens ypatumus, stiprinti žinias ir gebėjimus atpažinti savizudybės grėsmės ženklus, užmegzti ir palaikyti ryšį su savizudybės grėsmę patiriančiu asmeniu, sudaryti asmens saugumo planą ir atlikti pagalbos teikėjo funkcijas.	Biuras
	3.1.3. Supervizijos mokyklų psichologams ir medicinos psichologams	Biuras suorganizavo 20 supervizijų mokyklų psichologams, socialiniams pedagogams ir medicinos psichologams bei socialiniams darbuotojams, kurie dirba su savizudybės riziką patiriančiais žmonėmis - dalyvavo 184 neunikalūs dalyviai.	Biuras

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
		Supervizijas vedė Suicidologijos centro specialistė Psichologė Jurgita Rimkevičienė.	
3.2. Psichologinės paramos bendruomenėje programa	3.2.1. Gyventojų konsultavimas telefonu	<p>Panevėžyje veikia Biuro koordinuojama Emocinės paramos Panevėžyje linija 0 45 50 50 50, kurioje pagalbą 2025 metais teikė 2 specialistai. Linijos darbo laikas darbo dienomis nuo 10 iki 20 val. Virš 100 asmenų kreipėsi emocinės pagalbos ne vieną kartą, taip gaudami emocinę paramą ir palaikymą, susidūrus su sunkumais. Taip pat ne vieną kartą organizuota psichologinė pagalba nukreipiant ir net registruojant žmogų pas specialistus.</p> <p>2026-01 mėnesį linija pakeitė paskirtį ir buvo perduota savižudybių prevencijos koordinatoriui.</p>	Biuras
	3.2.2. Psichologinė parama	Biuras teikė psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas, kurių viena dalis yra individualios psichologo konsultacijos. Atlikta 515 val. individualių konsultacijų, kuriuose dalyvavo 89 asmenys. Poreikis psichologinei pagalbai yra didelis, psichologinės pagalbos prieinamumas dažnai apsunkintas dėl didelių eilių psichikos sveikatos paslaugas teikiančiose įstaigose. Nuo 2025 metų pabaigos Biure emocinę paramą pradėjo teikti ir Emocinės gerovės konsultantas.	Biuras

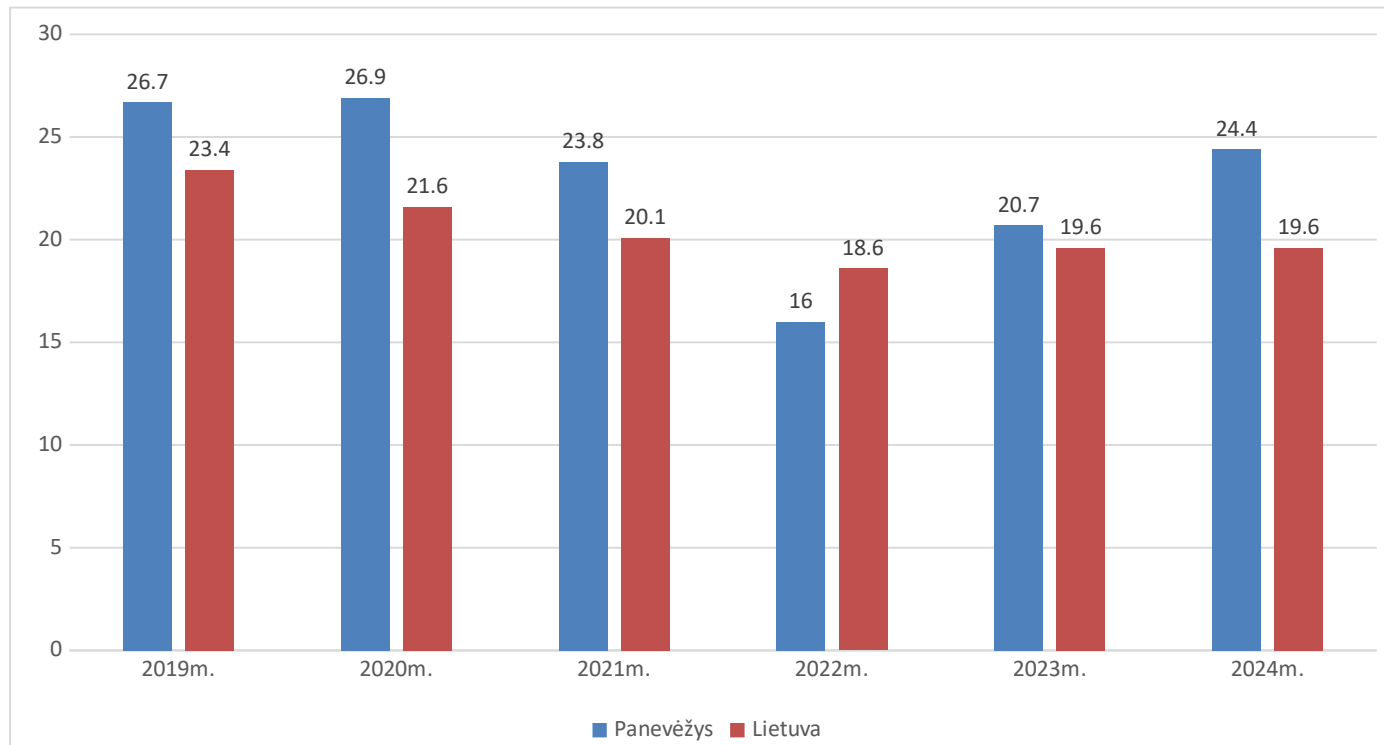
Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
	3.2.3. Informacijos apie atvejo vadybos paslaugą sklaida	Biuras vykdė Emocinės paramos Panevėžyje linijos viešinimą socialiniuose tinkluose, Biuro puslapyje. Plakatai apie Emocinės paramos liniją Panevėžyje iškabinti įvairiose įstaigose. Buvo vykdomas ir lankstinukų apie Panevėžyje veikiančią pagalbos liniją ir kitas psichologinės pagalbos galimybes dalinimas įvairiuose renginiuose, bendruomenėse ir įstaigose.	Biuras
4. Kompleksiškų ir kokybiškų paslaugų teikimas krizę išgyvenančiam asmeniui.			
4.1. Mokymai sveikatos priežiūros specialistams, teikiantiems pagalbą krizę išgyvenantiems asmenims	4.1.1. Mokymai ir supervizijos sveikatos priežiūros specialistams	RPL nuolat dalyvauja mokymuose, supervizijose.	RPL
	4.2. Kvalifikuota pagalba savižudybės krizę išgyvenančiam asmeniui	Specializuotą ASSIP programos pagalbą bandžiusiems nusižudyti asmenims	RPL
4.3. Sveikatos priežiūros specialistų emocinis saugumas	4.3.1. Specialistų komandų intervizijos	RPL dirbantys medicinos psichologai dalyvauja intervizijose.	RPL
	4.3.2. Psichologinė pagalba specialistams ir jų supervizijos	Supervizijos organizuotos ugdymo įstaigose dirbantiems pagalbos specialistams ir gydymo įstaigose bei socialinių paslaugų sferoje dirbantiems pagalbos specialistams.	Biuras
5. Efektyvaus savižudybių prevencijos sistemos Panevėžyje funkcionavimo užtikrinimas.			
5.1. Savižudybių prevencijos sistemos stebėseną	5.1.1. Savižudybių prevencijos Panevėžyje stebėsenos sistemos su rodiklių sąrašu įgyvendinimas	Atlikta nauja rodiklių analizė ir parengta nauja programa.	Biuras

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
	5.1.2. Savižudybių prevencijos Panevėžyje stebėsenos rodiklių rinkimas, analizė ir pristatymas	Biuras parengė Savižudybių prevencijos programos ataskaitą. Vyko savižudybių prevencijos programos ir psichikos sveikatos stiprinimo veiklų pristatymai Panevėžio miesto savivaldybės atstovams, visuomenei ir įvairių Panevėžio miesto institucijų atstovams.	Biuras

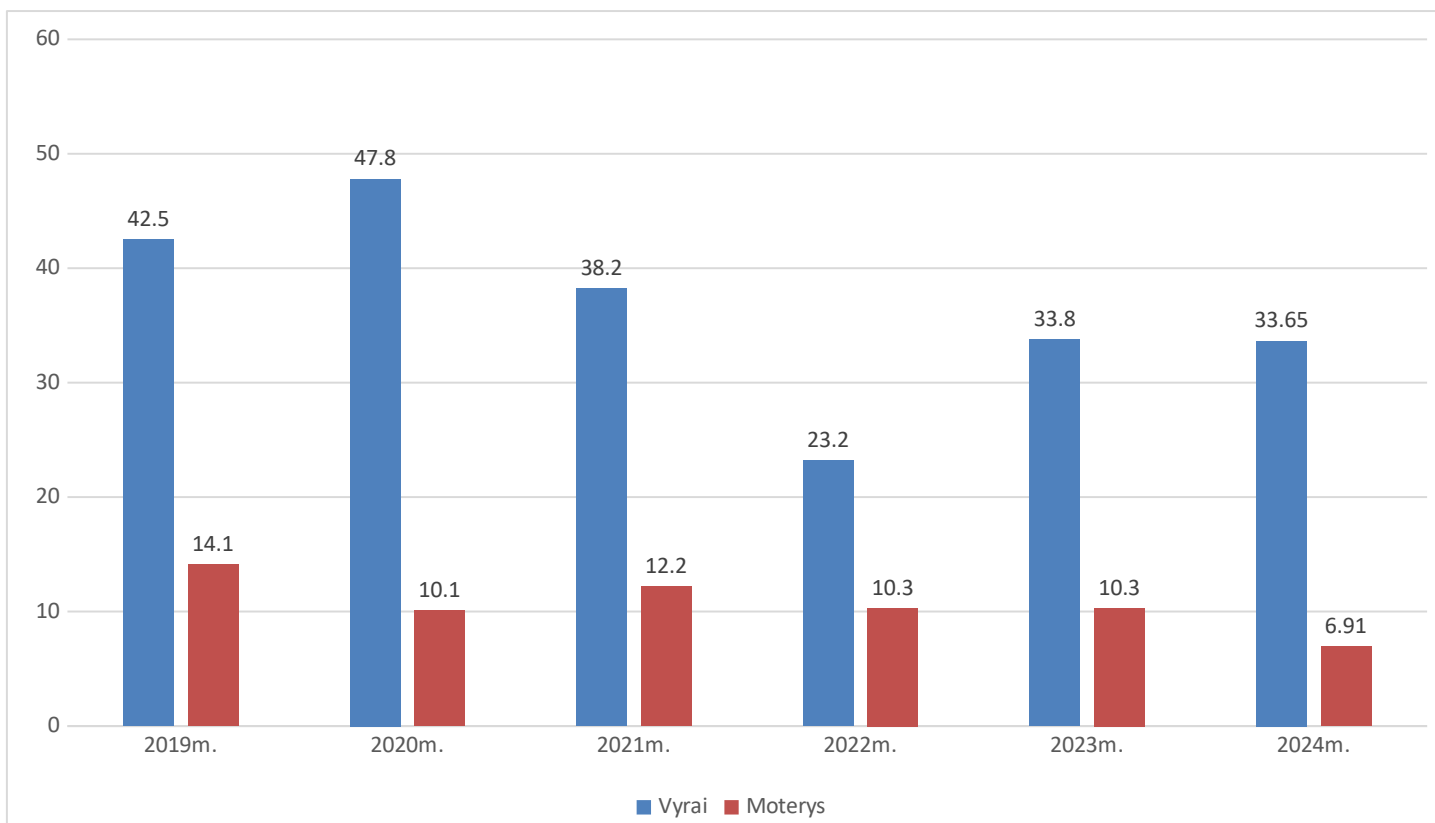
Sutrumpinimai: Biuras– Panevėžio miesto visuomenės sveikatos biuras;
PPT – Panevėžio pedagoginė psichologinė tarnyba;
RPL – Respublikinė Panevėžio ligoninė

MIRTINGUMAS DĖL SAVIŽUDYBIŲ

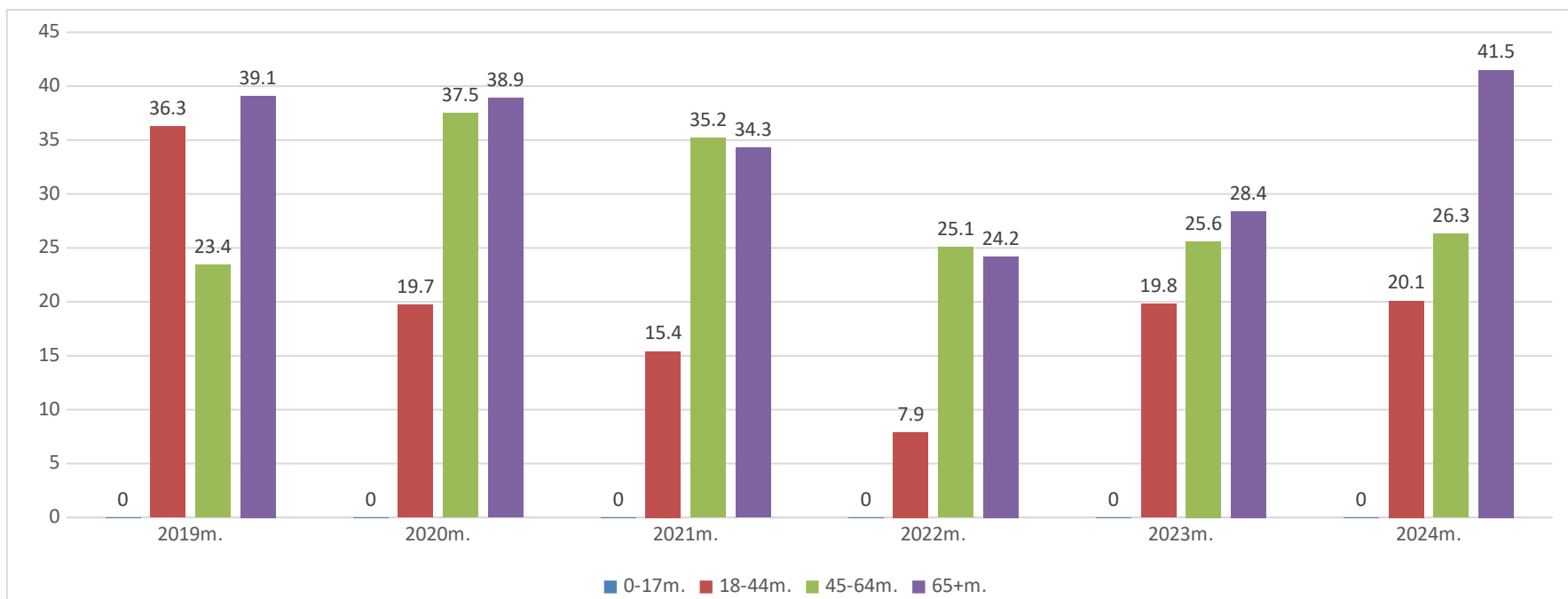
Šaltinis – Higienos instituto Sveikatos informacijos centras



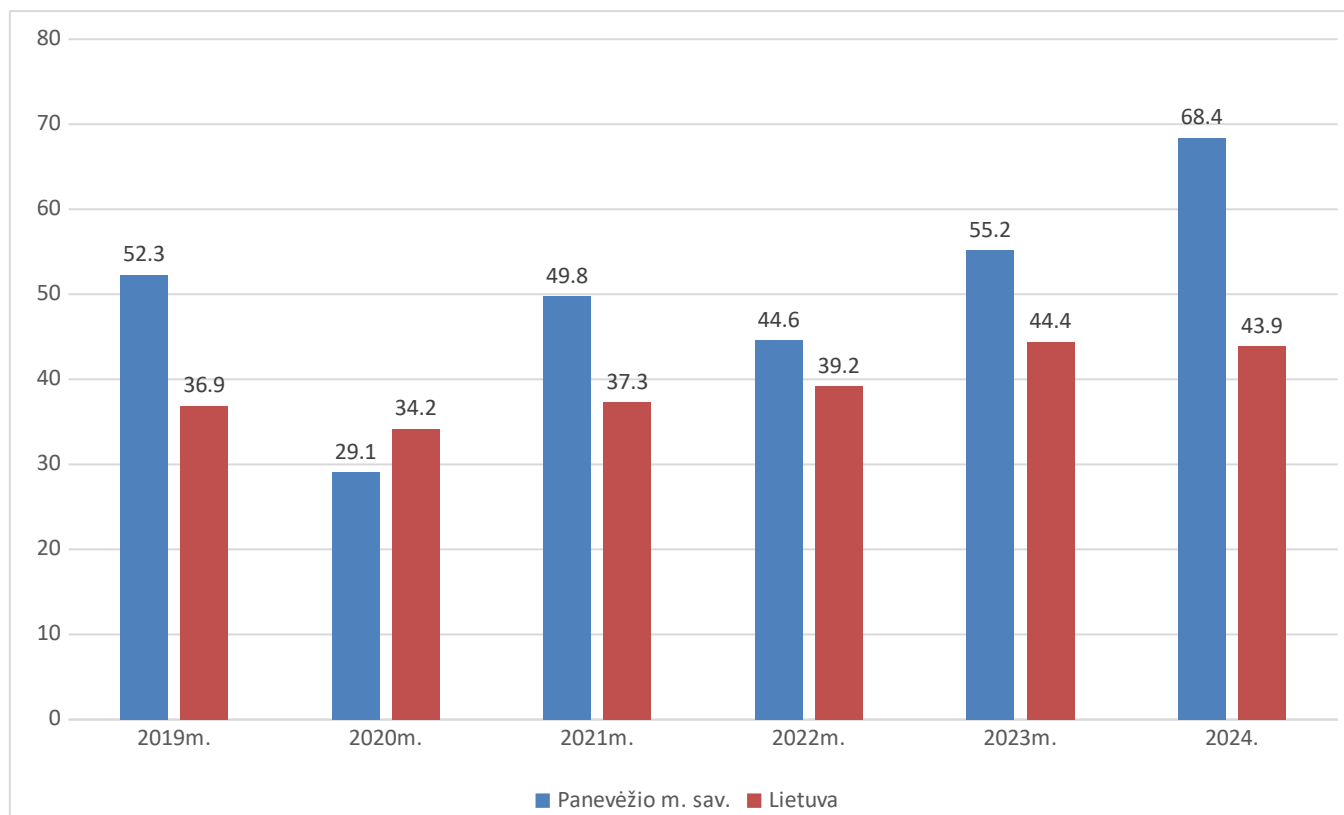
1 paveikslas. Mirtingumo dėl savižudybių rodiklis 100 000 gyventojų Panevėžio mieste ir Lietuvoje 2019–2024 metais



2 paveikslas. Vyrų ir moterų mirčių dėl savižudybių skaičius 100 000 gyventojų Panevėžio mieste 2019–2024 metais



3 paveikslas. Savižudybių skaičius 100 000 gyventojų Panevėžio mieste 2019-2024 metais pagal amžių



4 paveikslas. Bandymų žudytis skaičius 100 000 gyventojų Panevėžio mieste ir Lietuvoje 2019-2024 metais