



Nemokami pagalbos ir emocinės paramos telefonai



Policijos telefono numeris yra 112.

Į policiją galima skambinti:

- bet kurią dieną,
- bet kurią valandą.



Greitosios medicinos pagalbos telefono numeris yra 112.

Į greitąją medicinos pagalbą galima skambinti:

- bet kurią dieną,
- bet kurią valandą.



Gaisrinės telefono numeris yra 112.

Į gaisrinę galima skambinti:

- bet kurią dieną,
- bet kurią valandą.

Emocinė parama ir pagalba, kai skambinate nemokamais telefono numeriais

Emocinė parama yra pagalba,
kai su darbuotojais galima pakalbėti
apie savo problemas.

Pavyzdžiui, pakalbėti apie žmones,
kurie Jus nuskriaudė.

Pagalba vaikams

**„Vaikų linijos“ telefono numeris yra
116 111.**

Į „Vaikų liniją“ galima skambinti:

- bet kurią dieną,
- bet kurią valandą.

Pagalba paaugliams ir jaunimui

**„Jaunimo linijos“ telefono numeris
yra 0 800 28888.**

Į „Jaunimo liniją“ galima skambinti:

- bet kurią dieną,
- bet kurią valandą.



Pagalba rusų kalba paaugliams ir jaunimui



„Linija doverija“ telefono numeris yra 0 800 77277.

Į „Linija doverija“ galima skambinti kiekvieną dieną nuo 16 valandos iki 19 valandos.

Emocinė parama suaugusiems žmonėms



„Vilties linijos“ telefono numeris yra 116 123.

Į „Vilties liniją“ galima skambinti:

- bet kurią dieną,
- bet kurią valandą.



**„Tėvų linijos“ telefono numeris yra
0 800 90012.**

Į „Tėvų liniją“ galima skambinti:

- pirmadienį
nuo 9 valandos iki 13 valandos ir
nuo 17 valandos iki 21 valandos;
- antradienį
nuo 9 valandos iki 13 valandos ir
nuo 17 valandos iki 21 valandos;
- trečiadienį
nuo 9 valandos iki 13 valandos ir
nuo 17 valandos iki 21 valandos;
- ketvirtadienį
nuo 9 valandos iki 13 valandos ir
nuo 17 valandos iki 21 valandos;
- penktadienį
nuo 9 valandos iki 13 valandos ir
nuo 17 valandos iki 21 valandos.



Pagalba moterims

**„Pagalbos moterims linijos“
telefono numeris yra**

0 800 66366.

Į „Pagalbos moterims liniją“
galima skambinti:

- bet kurią dieną,
- bet kurią valandą.

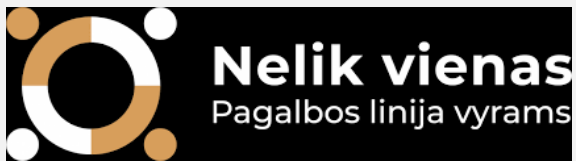
Pagalba vyrams

**„Vyru linijos“ telefono numeris yra
0 670 00027.**

Į „Vyru liniją“ galima skambinti:

- pirmadienį
nuo 10 valandos iki 14 valandos;
- antradienį
nuo 10 valandos iki 14 valandos;
- trečiadienį
nuo 10 valandos iki 14 valandos;
- ketvirtadienį
nuo 10 valandos iki 14 valandos;
- penktadienį
nuo 10 valandos iki 14 valandos.

Vyru linija



Pagalbos linijos vyrams

**„Nelik vienas“ telefono numeris yra
0 604 11119.**

Į pagalbos liniją vyrams „Nelik vienas“
galima skambinti:

- pirmadienį
nuo 18 valandos iki 22 valandos;
- antradienį
nuo 18 valandos iki 22 valandos;
- trečiadienį
nuo 18 valandos iki 22 valandos;
- ketvirtadienį
nuo 18 valandos iki 22 valandos;
- penktadienį
nuo 18 valandos iki 22 valandos;
- šeštadienį
nuo 18 valandos iki 22 valandos;
- sekmadienį
nuo 18 valandos iki 22 valandos.



Pagalba žmonėms, kurie susidūrė su prekyba žmonėmis

Prekyba žmonėmis reiškia,
kad žmogų pagrobė ir gali parduoti.

**Kovos su prekyba žmonėmis ir
išnaudojimu centro telefono numeris
yra 0 679 61617.**

Dingusių žmonių šeimų paramos centras



Jeigu dingo artimas žmogus,
skambinkite telefono numeriu

0 5 2483373

arba

0 800 261 61.

Į Dingusių žmonių šeimų paramos centrą skambinti galima:

- pirmadienį
nuo 9 valandos iki 17 valandos;
- antradienį
nuo 9 valandos iki 17 valandos;
- trečiadienį
nuo 9 valandos iki 17 valandos;
- ketvirtadienį
nuo 9 valandos iki 17 valandos;
- penktadienį
nuo 9 valandos iki 17 valandos.

Jeigu susidūrėte su

prekyba žmonėmis,

skambinkite telefono numeriu

0 800 91119.

Skambinti galima:

- bet kurią dieną,
- bet kurią valandą.

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė
Loreta Vasilevičienė.

Tekstą redagavo Inga Daraškienė.

Logotipai paimti iš viešai prieinamų
šaltinių internete.

Logotipai naudojami informavimo tikslais.

© European Easy-to-Read Logo:
Inclusion Europe.

Europos lengvai suprantamos kalbos
simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

© Panevėžio miesto savivaldybė.

Visi tekstai saugomi.

Draudžiama kopijuoti ar platinti be
leidimo.